

<< LIFE >>

栄養マネジメント加算
ケアマザー登録方法ガイド
(初版)

2021 年 7 月 1 日
株式会社ノエシス

はじめに

このマニュアルは、厚生労働省が運営する LIFE(Long-term care Information system For Evidence：科学的介護)への情報のうち「栄養スクリーニング・アセスメント・モニタリング（対象加算：栄養アセスメント加算）」を介護ソフト「ケアマザー」から登録するために、その操作方法等について述べたものです。

LIFEに関する内容や操作方法、登録が必須となっている加算等については、LIFE のヘルプデスクまたは保険者にお問い合わせください。

内容

はじめに	2
1. LIFE に対応する加算について	4
2. 栄養アセスメントに関する評価様式	4
3. 評価様式の LIFE への登録頻度について	6
4. 評価様式に必要なケアマザーの画面と項目の説明	6
5. 評価様式に必要なケアマザーの各帳票について	6
6. LIFE に必要なケアマザーの各帳票について(詳細)	9
7. アセスメント・帳票登録方法と CSV 作成について	12
8. ケアマザーで LIFE に登録する CSV ファイルを作成する	13
● ケアマザーから情報収集	13
● 収集結果の表示	14
9. LIFE で CSV ファイル取込をする	15
● 利用者情報の取込(過去に LIFE に登録し介護度等の変更がない場合は作業不要です)	16
● 栄養アセスメント様式情報の取込	19
10. 収集結果の確認をする	22

1. LIFE に対応する加算について

ケアマザーで対応する(予定含む)LIFE 情報登録および、現在(Ver.20. 07. 24にて)登録可能な加算情報を以下に示します。

LIFEの帳票様式とケアマザーの対応について

2021.07.30

加算名称	対応する様式	ケアマザー対応予定	LIFEへのデータ登録 (加算算定に必要)
科学的介護推進体制加算	科学的介護推進に関する評価 ※施設・事業所が加算において様式の作成を求めるものではなく、LIFEへの登録項目を示すためのイメージとしての様式	2021年5月 対応済	○
個別機能訓練加算(Ⅱ)	別紙様式1:興味・関心チェックシート	2021年7月 対応済	任意
	別紙様式2:生活機能チェックシート	2021年7月 対応済	○
	別紙様式3:個別機能訓練計画書	2021年7月 対応済	○
ADL維持等加算	特定の様式はなし ※施設・事業所は、利用者のADLデータをLIFEへ登録 ※LIFEでは、登録されたデータをもとに算定要件を満たしているかを判定し、結果を表示する予定	対応未定	○
リハビリテーションマネジメント加算 (A)口(B)口	別紙様式1:興味・関心チェックシート	2021年8月末予定	任意
	別紙様式2:リハビリテーション計画書	2021年8月末予定	○
	別紙様式3:リハビリテーション会議録	2021年8月末予定	任意
	別紙様式4:リハビリテーションマネジメントにおけるプロセス管理票	2021年8月末予定	任意
	別紙様式5:生活行為向上リハビリテーション実施計画書	2021年8月末予定	任意
褥瘡マネジメント加算(Ⅰ)(Ⅱ)	褥瘡対策に関するスクリーニング・ケア計画書	2021年8月末予定	○
排せつ支援加算(Ⅰ)(Ⅱ)(Ⅲ)	排せつの状態に関するスクリーニング・支援計画書	2021年8月末予定	○
栄養アセスメント加算	栄養スクリーニング・アセスメント・モニタリング(通所・居宅)	2021年6月 対応済	○
口腔機能向上加算	口腔機能向上サービスに関する計画書	2021年7月 対応済	○

- 科学的介護推進に関する評価(加算:科学的介護推進加算)
- 栄養スクリーニング・アセスメント・モニタリング(加算:栄養アセスメント)
- 口腔機能向上サービス(加算:口腔機能向上加算Ⅱ)
- 個別機能訓練計画書(加算:個別機能訓練体制加算Ⅱ)
- ADL 等維持加算Ⅰ・Ⅱ **<対応未定>**
- リハビリテーション計画書(加算:リハビリテーションマネジメント加算 A1,B1)
- 褥瘡対策に関するスクリーニング・ケア計画書(加算:褥瘡マネジメント加算)
- 排せつの状態に関するスクリーニング・支援計画書(加算:排せつ支援加算)

2. 栄養アセスメントに関する評価様式

栄養アセスメントの評価帳票である「栄養スクリーニング・アセスメント・スクリーニング」(以下、「評価様式」という)については、以下の様式を利用して確認します。この帳票は必須ではありませんが、作成する事が望ましいとされています(ケアマザーから出力が可能です)。次頁に評価様式を掲載します。

帳票の詳細説明については LIFE の解説書『ケアの質の向上に向けた科学的介護情報システム(LIFE)利活用の手引き』を参照してください。

https://www.mri.co.jp/knowledge/pjt_related/roujinhoken/dia6ou000000qwp6-att/R2_174_3_guideline_1.pdf

別紙様式5-1

栄養スクリーニング・アセスメント・モニタリング（通所・居宅）

フリガナ	性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	生年月日	年 月 日	生まれ	年齢	歳
氏名	要介護度		病名・特記事項等			記入者名	
利用者						作成年月日	年 月 日
家族の意向			食事の摂取状況 (量・質、食事の形態、咀嚼機能等)			家族構成 キーパーソン (支援者)	本人 <input type="checkbox"/>

(以下は、入所（入院）看護の状況に応じて作成。)

実施日（記入者名）	年 月 日（ ）	年 月 日（ ）	年 月 日（ ）	年 月 日（ ）
プロセス				
低栄養状態のリスクレベル	<input type="checkbox"/> 低 <input type="checkbox"/> 中 <input type="checkbox"/> 高	<input type="checkbox"/> 低 <input type="checkbox"/> 中 <input type="checkbox"/> 高	<input type="checkbox"/> 低 <input type="checkbox"/> 中 <input type="checkbox"/> 高	<input type="checkbox"/> 低 <input type="checkbox"/> 中 <input type="checkbox"/> 高
身長	cm	cm	cm	cm
体重 / BMI	kg kg/m ²	kg kg/m ²	kg kg/m ²	kg kg/m ²
3%以上の体重減少率 kg/1ヶ月	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有() kg/ ヶ月	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有() kg/ ヶ月	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有() kg/ ヶ月	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有() kg/ ヶ月
3%以上の体重減少率 kg/3ヶ月	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有() kg/ ヶ月	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有() kg/ ヶ月	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有() kg/ ヶ月	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有() kg/ ヶ月
3%以上の体重減少率 kg/6ヶ月	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有() kg/ ヶ月	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有() kg/ ヶ月	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有() kg/ ヶ月	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有() kg/ ヶ月
血清アルブミン値	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有() g/dl	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有() g/dl	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有() g/dl	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有() g/dl
嚥下	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有
栄養補給法	<input type="checkbox"/> 経口のみ <input type="checkbox"/> 一部経口	<input type="checkbox"/> 経口のみ <input type="checkbox"/> 一部経口	<input type="checkbox"/> 経口のみ <input type="checkbox"/> 一部経口	<input type="checkbox"/> 経口のみ <input type="checkbox"/> 一部経口
その他	<input type="checkbox"/> 経腸栄養法 <input type="checkbox"/> 経口栄養法	<input type="checkbox"/> 経腸栄養法 <input type="checkbox"/> 経口栄養法	<input type="checkbox"/> 経腸栄養法 <input type="checkbox"/> 経口栄養法	<input type="checkbox"/> 経腸栄養法 <input type="checkbox"/> 経口栄養法
栄養摂取量（割合）	%	%	%	%
主食の摂取量（割合）	主食 %	主食 %	主食 %	主食 %
主菜、副菜の摂取量（割合）	主菜 % 副菜 %	主菜 % 副菜 %	主菜 % 副菜 %	主菜 % 副菜 %
その他（補助食品など）				
摂取栄養量：エネルギー・たんぱく質（現体重当たり）	kcal (kcal/kg) g (g/kg)	kcal (kcal/kg) g (g/kg)	kcal (kcal/kg) g (g/kg)	kcal (kcal/kg) g (g/kg)
摂取栄養量：エネルギー・たんぱく質（現体重当たり）	kcal (kcal/kg) g (g/kg)	kcal (kcal/kg) g (g/kg)	kcal (kcal/kg) g (g/kg)	kcal (kcal/kg) g (g/kg)
必要栄養量：エネルギー・たんぱく質（現体重当たり）	kcal (kcal/kg) g (g/kg)	kcal (kcal/kg) g (g/kg)	kcal (kcal/kg) g (g/kg)	kcal (kcal/kg) g (g/kg)
嚥下機能の必要性	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有
食事の形態（コード）				
とろみ	<input type="checkbox"/> 薄い <input type="checkbox"/> 中間 <input type="checkbox"/> 濃い	<input type="checkbox"/> 薄い <input type="checkbox"/> 中間 <input type="checkbox"/> 濃い	<input type="checkbox"/> 薄い <input type="checkbox"/> 中間 <input type="checkbox"/> 濃い	<input type="checkbox"/> 薄い <input type="checkbox"/> 中間 <input type="checkbox"/> 濃い
食事の留意事項の有無（療養食の指示、食事形態嗜好、薬剤影響食品、アレルギーなど）	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 ()	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 ()	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 ()	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 ()
本人の意欲				
食欲・食事の満足感				
食事に対する意欲				
口腔機能	<input type="checkbox"/> 口腔衛生 <input type="checkbox"/> 摂食・嚥下	<input type="checkbox"/> 口腔衛生 <input type="checkbox"/> 摂食・嚥下	<input type="checkbox"/> 口腔衛生 <input type="checkbox"/> 摂食・嚥下	<input type="checkbox"/> 口腔衛生 <input type="checkbox"/> 摂食・嚥下
安定した正しい姿勢が自分で取れない	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
食事に集中することができない	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
食事中に嘔吐や意識障害がある	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
嚥下（嚥下）のない状態で食事をしている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
食べ物を口腔内に溜め込む	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
固形の食べ物をしっかりと噛み砕く	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
食後、舌の内部や口腔内に残量がある	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
水分でむせる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
食事中、食後に咳をすることがある	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
その他、気が付いた点				
嚥下・生活機能関係	<input type="checkbox"/> 嚥下（両側） <input type="checkbox"/> 生活機能低下	<input type="checkbox"/> 嚥下（両側） <input type="checkbox"/> 生活機能低下	<input type="checkbox"/> 嚥下（両側） <input type="checkbox"/> 生活機能低下	<input type="checkbox"/> 嚥下（両側） <input type="checkbox"/> 生活機能低下
消化器関係	<input type="checkbox"/> 嘔気・嘔吐 <input type="checkbox"/> 下痢 <input type="checkbox"/> 便秘	<input type="checkbox"/> 嘔気・嘔吐 <input type="checkbox"/> 下痢 <input type="checkbox"/> 便秘	<input type="checkbox"/> 嘔気・嘔吐 <input type="checkbox"/> 下痢 <input type="checkbox"/> 便秘	<input type="checkbox"/> 嘔気・嘔吐 <input type="checkbox"/> 下痢 <input type="checkbox"/> 便秘
水分関係	<input type="checkbox"/> 浮腫 <input type="checkbox"/> 脱水	<input type="checkbox"/> 浮腫 <input type="checkbox"/> 脱水	<input type="checkbox"/> 浮腫 <input type="checkbox"/> 脱水	<input type="checkbox"/> 浮腫 <input type="checkbox"/> 脱水
代謝関係	<input type="checkbox"/> 感染 <input type="checkbox"/> 発熱	<input type="checkbox"/> 感染 <input type="checkbox"/> 発熱	<input type="checkbox"/> 感染 <input type="checkbox"/> 発熱	<input type="checkbox"/> 感染 <input type="checkbox"/> 発熱
心臓・肺・腎臓・脳神経関係	<input type="checkbox"/> 閉じこもり <input type="checkbox"/> うつ <input type="checkbox"/> 認知症	<input type="checkbox"/> 閉じこもり <input type="checkbox"/> うつ <input type="checkbox"/> 認知症	<input type="checkbox"/> 閉じこもり <input type="checkbox"/> うつ <input type="checkbox"/> 認知症	<input type="checkbox"/> 閉じこもり <input type="checkbox"/> うつ <input type="checkbox"/> 認知症
医薬品	<input type="checkbox"/> 薬の影響	<input type="checkbox"/> 薬の影響	<input type="checkbox"/> 薬の影響	<input type="checkbox"/> 薬の影響
特記事項				
総合評価	<input type="checkbox"/> 改善 <input type="checkbox"/> 改善傾向 <input type="checkbox"/> 維持 <input type="checkbox"/> 改善が認められない	<input type="checkbox"/> 改善 <input type="checkbox"/> 改善傾向 <input type="checkbox"/> 維持 <input type="checkbox"/> 改善が認められない	<input type="checkbox"/> 改善 <input type="checkbox"/> 改善傾向 <input type="checkbox"/> 維持 <input type="checkbox"/> 改善が認められない	<input type="checkbox"/> 改善 <input type="checkbox"/> 改善傾向 <input type="checkbox"/> 維持 <input type="checkbox"/> 改善が認められない
サービス継続の必要性 注）栄養改善加算算定の場合	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有

<低栄養状態のリスクの判断>

全ての項目が低リスクに該当する場合には、「低リスク」と判断する。高リスクにひとつでも該当する項目があれば「高リスク」と判断する。それ以外の場合には「中リスク」と判断する。BMI、食事摂取量、栄養補給法については、その程度や個々人の状態等により、低栄養状態のリスクは異なることが考えられるため、対象者個々の程度や状態等に応じて判断し、「高リスク」と判断される場合もある。

リスク分類	低リスク	中リスク	高リスク
BMI	18.5～29.9	18.5未満	
体重減少率	変化なし (減少3%未満)	1 か月に3～5%未満 3 か月に3～7.5%未満 6 か月に3～10%未満	1 か月に5%以上 3 か月に7.5%以上 6 か月に10%以上
血清アルブミン値	3.6g/dl 以上	3.0～3.5g/dl	3.0g/dl 未満
食事摂取量	75～100%	70%以下	
栄養補給法		経腸栄養法 経口栄養法	
嚥下			嚥下

3. 評価様式の LIFE への登録頻度について

「栄養アセスメント加算」の算定要件である、「評価様式」の LIFE への登録頻度は、厚労省通知（介護保険最新情報 vol.938）により以下の様に定められています。

利用者ごとに、ア及びイに定める月の翌月 10 日までに提出すること。

ア 栄養アセスメントを行った日の属する月

イ アの月のほか、少なくとも3月に1回

4. 評価様式に必要なケアマザーの画面と項目の説明

LIFE とケアマザーの項目対応については次頁の表のとおりです。

尚、必須項目は必ず登録する必要がありますが、任意項目については事業所様で登録するかどうか任意に決める項目となっています。

必須項目に表記されている記号については、以下を参照してください。

○・・・必ず登録が必要なもの

●・・・事業所で把握できない場合は、登録が不要のもの

任意・・・任意項目

5. 評価様式に必要なケアマザーの各帳票について

	ケアマザーの帳票名	評価様式の項目
1	栄養スクリーニング・アセスメント・モニタリング	全ての項目が対象（登録が不要な場合や、任意項目あり）

< LIFE > 栄養アセスメント加算 LIFE項目⇔ケアマザー項目対応表(2021年仕様)

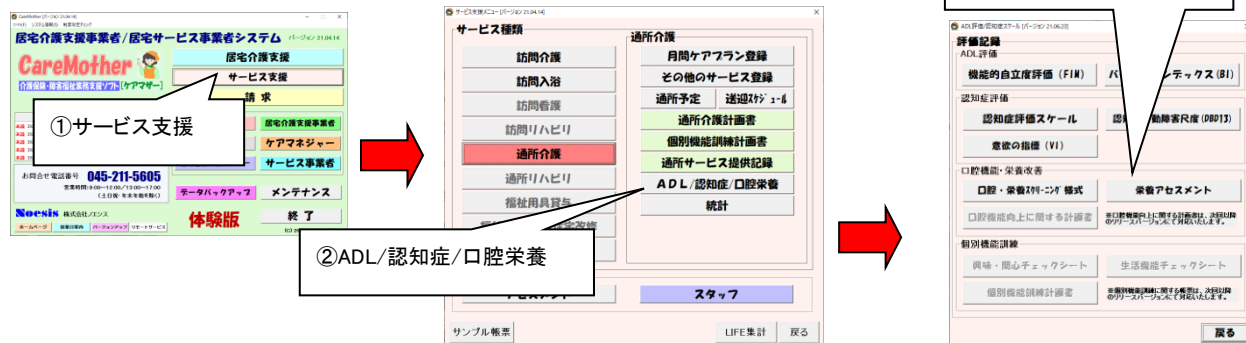
大項目	中項目	項 目	必須	ケアマザー画面/項目	LIFE登録項目
基本情報		作成年月日	○	作成年月日	【FORM_0100_2021】栄養・摂食嚥下情報_作成年月日
		利用者・家族の意向	任意	利用者・家族の意向	【FORM_0100_2021】栄養・摂食嚥下情報_利用者・家族の意向
		要介護度	○	要介護度	【FORM_0100_2021】栄養・摂食嚥下情報_要介護度
		プロセス	○	プロセス	【FORM_0100_2021】栄養・摂食嚥下情報_プロセス
		記入者職員職種	○	記入者職員職種	【FORM_0100_2021】栄養・摂食嚥下情報_記入者職員職種
		記入者名	任意	記入者名	【FORM_0100_2021】栄養・摂食嚥下情報_記入者名
低栄養状態のリスク	身長・体重	リスクレベル	○	リスクレベル	【FORM_0100_2021】栄養・摂食嚥下情報_リスクレベル
		身長	○	身長	【FORM_0100_2021】栄養・摂食嚥下情報_身長
		体重	○	体重	【FORM_0100_2021】栄養・摂食嚥下情報_体重
		BMI	○	BMI	【FORM_0100_2021】栄養・摂食嚥下情報_BMI
	3%以上の体重減少率(kg/1ヶ月)	3%以上の体重減少(kg/1ヶ月)_有無	○	3%以上の体重減少(kg/1ヶ月)_有無	【FORM_0100_2021】栄養・摂食嚥下情報_3%以上の体重減少(kg/1ヶ月)_有無
		体重減少(kg/1ヶ月)※数値	任意	体重減少(kg/1ヶ月)	【FORM_0100_2021】栄養・摂食嚥下情報_体重減少(kg/1ヶ月)
	3%以上の体重減少率(kg/3ヶ月)	3%以上の体重減少(kg/3ヶ月)	○	3%以上の体重減少(kg/3ヶ月)	【FORM_0100_2021】栄養・摂食嚥下情報_3%以上の体重減少(kg/3ヶ月)
		体重減少(kg/3ヶ月)※数値	任意	体重減少(kg/3ヶ月)	【FORM_0100_2021】栄養・摂食嚥下情報_体重減少(kg/3ヶ月)
	3%以上の体重減少率(kg/6ヶ月)	3%以上の体重減少(kg/6ヶ月)_有無	○	3%以上の体重減少(kg/6ヶ月)_有無	【FORM_0100_2021】栄養・摂食嚥下情報_3%以上の体重減少(kg/6ヶ月)_有無
		体重減少(kg/6ヶ月)※数値	任意	体重減少(kg/6ヶ月)	【FORM_0100_2021】栄養・摂食嚥下情報_体重減少(kg/6ヶ月)
		血清アルブミン値_有無	○	血清アルブミン値_有無	【FORM_0100_2021】栄養・摂食嚥下情報_血清アルブミン値_有無
		血清アルブミン値	●	血清アルブミン値	【FORM_0100_2021】栄養・摂食嚥下情報_血清アルブミン値
	栄養補給法	褥瘡	○	褥瘡	【FORM_0100_2021】栄養・摂食嚥下情報_褥瘡
		経口摂取	○	経口摂取	【FORM_0100_2021】栄養・摂食嚥下情報_経口摂取
		経腸栄養法	○	経腸栄養法	【FORM_0100_2021】栄養・摂食嚥下情報_経腸栄養法
		静脈栄養法	○	静脈栄養法	【FORM_0100_2021】栄養・摂食嚥下情報_静脈栄養法
		その他	任意	その他	【FORM_0100_2021】栄養・摂食嚥下情報_その他
食生活状況等	栄養補給の状態	食事摂取量(全体)	●	食事摂取量(全体)	【FORM_0100_2021】栄養・摂食嚥下情報_食事摂取量(全体)
		主食の摂取量	●	主食の摂取量	【FORM_0100_2021】栄養・摂食嚥下情報_主食の摂取量
	主菜、副菜の摂取量	主菜の摂取量	●	主菜の摂取量	【FORM_0100_2021】栄養・摂食嚥下情報_主菜の摂取量
		副菜の摂取量	●	副菜の摂取量	【FORM_0100_2021】栄養・摂食嚥下情報_副菜の摂取量
		その他(補助食品など)	任意	その他(補助食品など)	【FORM_0100_2021】栄養・摂食嚥下情報_その他(補助食品など)
		摂取栄養量_エネルギー(kcal)	●	摂取栄養量_エネルギー(kcal)	【FORM_0100_2021】栄養・摂食嚥下情報_摂取栄養量_エネルギー(kcal)
		摂取栄養量_エネルギー(現体重当たり)(kcal/kg)	●	摂取栄養量_エネルギー(現体重当たり)(kcal/kg)	【FORM_0100_2021】栄養・摂食嚥下情報_摂取栄養量_エネルギー(現体重当たり)(kcal/kg)
		摂取栄養量_たんぱく質(g)	●	摂取栄養量_たんぱく質(g)	【FORM_0100_2021】栄養・摂食嚥下情報_摂取栄養量_たんぱく質(g)
		摂取栄養量_たんぱく質(g/kg)	●	摂取栄養量_たんぱく質(g/kg)	【FORM_0100_2021】栄養・摂食嚥下情報_摂取栄養量_たんぱく質(g/kg)
		提供栄養量_エネルギー(kcal)	●	提供栄養量_エネルギー(kcal)	【FORM_0100_2021】栄養・摂食嚥下情報_提供栄養量_エネルギー(kcal)
		提供栄養量_エネルギー(現体重当たり)(kcal/kg)	●	提供栄養量_エネルギー(現体重当たり)(kcal/kg)	【FORM_0100_2021】栄養・摂食嚥下情報_提供栄養量_エネルギー(現体重当たり)(kcal/kg)
		提供栄養量_たんぱく質(g)	●	提供栄養量_たんぱく質(g)	【FORM_0100_2021】栄養・摂食嚥下情報_提供栄養量_たんぱく質(g)
		提供栄養量_たんぱく質(g/kg)	●	提供栄養量_たんぱく質(g/kg)	【FORM_0100_2021】栄養・摂食嚥下情報_提供栄養量_たんぱく質(g/kg)
		必要栄養量_エネルギー(kcal)	●	必要栄養量_エネルギー(kcal)	【FORM_0100_2021】栄養・摂食嚥下情報_必要栄養量_エネルギー(kcal)
		必要栄養量_エネルギー(現体重当たり)(kcal/kg)	●	必要栄養量_エネルギー(現体重当たり)(kcal/kg)	【FORM_0100_2021】栄養・摂食嚥下情報_必要栄養量_エネルギー(現体重当たり)(kcal/kg)
		必要栄養量_たんぱく質(g)	●	必要栄養量_たんぱく質(g)	【FORM_0100_2021】栄養・摂食嚥下情報_必要栄養量_たんぱく質(g)
		必要栄養量_たんぱく質(g/kg)	●	必要栄養量_たんぱく質(g/kg)	【FORM_0100_2021】栄養・摂食嚥下情報_必要栄養量_たんぱく質(g/kg)
		嚥下調整食品の必要性	●	嚥下調整食品の必要性	【FORM_0100_2021】栄養・摂食嚥下情報_嚥下調整食品の必要性
		食事の形態(コード)	●	食事の形態(コード)	【FORM_0100_2021】栄養・摂食嚥下情報_食事の形態(コード)

多職種による栄養ケアの課題（低栄養関連問題）		とろみ	●	とろみ	【FORM_0100_2021】	栄養・摂食嚥下情報_とろみ
		食事の留意事項の有無	○	食事の留意事項の有無	【FORM_0100_2021】	栄養・摂食嚥下情報_食事の留意事項の有無
		食事の留意事項	任意	食事の留意事項	【FORM_0100_2021】	栄養・摂食嚥下情報_食事の留意事項
		本人の意欲	○	本人の意欲	【FORM_0100_2021】	栄養・摂食嚥下情報_本人の意欲
		食欲・食事の満足感	○	食欲・食事の満足感	【FORM_0100_2021】	栄養・摂食嚥下情報_食欲・食事の満足感
		食事に対する意識	○	食事に対する意識	【FORM_0100_2021】	栄養・摂食嚥下情報_食事に対する意識
	口腔関係の課題	口腔衛生	○	口腔衛生	【FORM_0100_2021】	栄養・摂食嚥下情報_口腔衛生
		摂食・嚥下	○	摂食・嚥下	【FORM_0100_2021】	栄養・摂食嚥下情報_摂食・嚥下
		安定した正しい姿勢が自分で取れない	○	安定した正しい姿勢が自分で取れない	【FORM_0100_2021】	栄養・摂食嚥下情報_安定した正しい姿勢が自分で取れない
		食事に集中することができない	○	食事に集中することができない	【FORM_0100_2021】	栄養・摂食嚥下情報_食事に集中することができない
		食事中に傾眠や意識混濁がある	○	食事中に傾眠や意識混濁がある	【FORM_0100_2021】	栄養・摂食嚥下情報_食事中に傾眠や意識混濁がある
		歯(義歯)のない状態で食事をしている	○	歯(義歯)のない状態で食事をしている	【FORM_0100_2021】	栄養・摂食嚥下情報_歯(義歯)のない状態で食事をしている
		食べ物を口腔内に溜め込む	○	食べ物を口腔内に溜め込む	【FORM_0100_2021】	栄養・摂食嚥下情報_食べ物を口腔内に溜め込む
		固形の食べ物を咀嚼やく中にむせる	○	固形の食べ物を咀嚼やく中にむせる	【FORM_0100_2021】	栄養・摂食嚥下情報_固形の食べ物を咀嚼やく中にむせる
		食後、頬の内側や口腔内に残渣がある	○	食後、頬の内側や口腔内に残渣がある	【FORM_0100_2021】	栄養・摂食嚥下情報_食後、頬の内側や口腔内に残渣がある
		水分でむせる	○	水分でむせる	【FORM_0100_2021】	栄養・摂食嚥下情報_水分でむせる
		食事中、食後に咳をすることがある	○	食事中、食後に咳をすることがある	【FORM_0100_2021】	栄養・摂食嚥下情報_食事中、食後に咳をすることがある
		その他・気が付いた点_自由記述	任意	その他・気が付いた点_自由記述	【FORM_0100_2021】	栄養・摂食嚥下情報_その他・気が付いた点_自由記述
	その他	褥瘡	○	褥瘡	【FORM_0100_2021】	栄養・摂食嚥下情報_褥瘡
		生活機能低下	○	生活機能低下	【FORM_0100_2021】	栄養・摂食嚥下情報_生活機能低下
		嘔気・嘔吐	○	嘔気・嘔吐	【FORM_0100_2021】	栄養・摂食嚥下情報_嘔気・嘔吐
		下痢	○	下痢	【FORM_0100_2021】	栄養・摂食嚥下情報_下痢
		便秘	○	便秘	【FORM_0100_2021】	栄養・摂食嚥下情報_便秘
		浮腫	○	浮腫	【FORM_0100_2021】	栄養・摂食嚥下情報_浮腫
		脱水	○	脱水	【FORM_0100_2021】	栄養・摂食嚥下情報_脱水
		感染	○	感染	【FORM_0100_2021】	栄養・摂食嚥下情報_感染
		発熱	○	発熱	【FORM_0100_2021】	栄養・摂食嚥下情報_発熱
		閉じこもり	○	閉じこもり	【FORM_0100_2021】	栄養・摂食嚥下情報_閉じこもり
		うつ	○	うつ	【FORM_0100_2021】	栄養・摂食嚥下情報_うつ
		認知症	○	認知症	【FORM_0100_2021】	栄養・摂食嚥下情報_認知症
		薬の影響	○	薬の影響	【FORM_0100_2021】	栄養・摂食嚥下情報_薬の影響
		特記事項	任意	特記事項	【FORM_0100_2021】	栄養・摂食嚥下情報_特記事項
		総合評価	○	総合評価	【FORM_0100_2021】	栄養・摂食嚥下情報_総合評価
		計画変更	●	計画変更	【FORM_0100_2021】	栄養・摂食嚥下情報_計画変更
		サービス継続の必要性	●	サービス継続の必要性	【FORM_0100_2021】	栄養・摂食嚥下情報_サービス継続の必要性

6. LIFEに必要なケアマザーの各帳票について(詳細)

各サービス版別の、栄養スクリーニング・アセスメント・スクリーニング(栄養アセスメント)画面の開き方を以下に示します。

(A) 居宅サービス版(通所介護、通所リハビリ)の場合



(B) 看護小規模多機能型版の場合



■栄養スクリーニング・アセスメント・モニタリング

栄養アセスメント [バージョン 21.06.23]

栄養スクリーニング・アセスメント・モニタリング

①

利用者名: 浅 ● 義 ● 記入者: 病名・特記事項等(80文字以内)

利用者・家族の意向(120文字以内) 記入者職種: 食事の準備状況(80文字以内) 家族構成・ケア・ヘルプ(39文字以内)

【作成履歴】

印刷	実施日	プロセス	レベル
<input checked="" type="checkbox"/>	2021/08/02	アセスメント	
<input checked="" type="checkbox"/>	2021/07/30	モニタリング	
<input checked="" type="checkbox"/>	2021/06/30	モニタリング	
<input checked="" type="checkbox"/>	2021/06/02	アセスメント	
<input type="checkbox"/>	2021/06/01	スクリーニング	

③

【栄養・摂食嚥下情報】

実施日	2021年06月02日	<input type="button" value="選択"/>
プロセス	アセスメント	<input type="button" value="選択"/>
作成日(栄養・摂食嚥下アセスメントを初回に実施した日)		<input type="button" value="選択"/>
低栄養状態のリスクレベル	<input type="checkbox"/> 低 <input type="checkbox"/> 中 <input type="checkbox"/> 高	
身長	0.0 cm	<input type="button" value="取得"/>
体重 / BMI	0.0 kg / kg/m ²	
3%以上の体重減少率 kg/1ヶ月	<input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 (0.0 kg/1ヶ月)	
3%以上の体重減少率 kg/3ヶ月	<input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 (0.0 kg/3ヶ月)	
3%以上の体重減少率 kg/6ヶ月	<input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 (0.0 kg/6ヶ月)	
血清アルブミン値	<input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 (0.0 g/dl)	<input type="button" value="取得"/>
褥瘡	<input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	
栄養補給法	<input type="checkbox"/> 経口のみ <input type="checkbox"/> 一部経口 <input type="checkbox"/> 経腸栄養法 <input type="checkbox"/> 静脈栄養	
その他		
栄養食事摂取量(割合)		
主食の摂取量(割合)		
主菜、副菜の摂取量(割合)		
その他(補助食品など)		
摂取栄養量:エネルギー・たんぱく質(現体重当り)		
提供栄養量:エネルギー・たんぱく質(現体重当り)		
必要栄養量:エネルギー・たんぱく質(現体重当り)	0.0 kcal	0.0 g
嚥下調整食の必要性	<input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	

②

下にスライドする事で
すべての情報を参照・
登録できます。

④

履歴削除 画面クリア 印刷 更新

(ア) 基本情報を登録します。

(イ) 保存されたスクリーニング・アセスメント・モニタリングを時系列に表示しています。チェックボックスで選択された部分の帳票を印刷します(帳票には、4 プロセスまで選択して印刷できます。)

(ウ) 「実施日」と「プロセス(スクリーニング、アセスメント、モニタリングのうちいずれか)」を登録することで、1プロセスとして保存が可能です。

(エ) 「追加」ボタンをクリックする事で、情報が保存され履歴として②の一覧表に表示されます。

■栄養スクリーニング・アセスメント・モニタリング(詳細)

選択した4プロセスまでを1枚に表示できます。

【作成履歴】			
印刷	実施日	プロセス	レベル
<input type="checkbox"/>	2021/08/05	モニタリング	
<input checked="" type="checkbox"/>	2021/08/04	モニタリング	
<input checked="" type="checkbox"/>	2021/08/02	モニタリング	
<input checked="" type="checkbox"/>	2021/08/01	アセスメント	
<input checked="" type="checkbox"/>	2021/08/01	スクリーニング	

LIFE への情報登録については、集計画面で期間指定した範囲内に作成した日付の帳票の情報が登録されます。

収集対象情報の選択

集計期間

2021/06/01

CAL

~

2021/08/31

CAL

加算

☐ 科学的介護推進加算
 ☐ 個別機能訓練加算Ⅱ

☒ 栄養アセスメント加算
 ☐ 口腔機能向上加算(Ⅱ)

※上記の集計画面の設定例では、2021年6月1日～8月31日までの3か月間に作成した栄養アセスメント

7. アセスメント・帳票登録方法と CSV 作成について

(オ) 帳票の保存方法

LIFE には最新の記録日で連携 CSV を作成する仕組みになっています。

保存する際には、記録日を必ず選択し登録する必要があります。

① 記録日が表示されます。

② 「記録日変更」をクリックします。

③ カレンダー画面が出てきますので、記録した日を選択して、「OK」を選択します。

④ 最後に「保存」をクリックしてデータベースに保存されます。

誤って登録してしまったときは、登録されている記録日を選択して、「履歴削除」をクリックしてください。

① 削除したい記録日を▼をクリックして選択します。

② 「履歴削除」をクリックして削除できます。

8. ケアマザーで LIFE に登録する CSV ファイルを作成する

ケアマザーで LIFE に取り込むための CSV ファイルを作成する手順を示します。

● ケアマザーから情報収集

サービス支援メニューにある「LIFE 集計」ボタンをクリックすると、以下の画面となります。この画面で収集条件を設定し、情報収集を行います。

The screenshot shows the 'LIFE情報収集 [バージョン 21.07.16]' window. It is divided into several sections:

- Top Section:** '事業所' (Facility) is set to 'さ●ら●ぼん' and 'サービス種類' (Service Type) is '15: 通所介護'.
- Left Panel (Collection Target User Selection):** '対象年月' (Target Year/Month) is '2021年07月'. Under 'サービスによる絞込み' (Filter by Service), '訪問系' (Home Care) is selected. A list of users is shown with checkboxes in the '選択' (Select) column. Callout 2 points to this list.
- Right Panel (Collection Target Information Selection):** '集計期間' (Calculation Period) is set with 'CAL' buttons. Under '加算' (Addition), '科学的介護推進加算' (Scientific Care Promotion Addition) is selected. Callout 3 points to this section. Below, a list of items is shown with checkboxes. Callout 4 points to '栄養摂取嚥下' (Nutrition Intake Swallowing) and '栄養アセスメント加算' (Nutrition Assessment Addition). Callout 5 points to the '情報収集' (Information Collection) button at the bottom.

Callout 1 points to the top section (Facility and Service Type). Callout 2 points to the user selection list. Callout 3 points to the '加算' (Addition) section. Callout 4 points to the '栄養摂取嚥下' (Nutrition Intake Swallowing) item. Callout 5 points to the '情報収集' (Information Collection) button.

- ① LIFE は事業所番号＋サービス種類の単位で CSV ファイルの取込を行います。作成したい事業所とサービス種類を選択します。
- ② 作成対象の利用者を選択します。
 - ・ 対象年月に介護保険情報のない利用者は表示されません(原則として対象年月は CSV 作成月の前月)。
 - ・ 「サービスによる絞り込み」は居宅サービス版で「サービス毎に利用者の絞り込みを行う」機能を使用している場合のみ有効となります。
- ③ 収集対象の情報を選択します。
 - ・ **項目『利用者情報』のチェックは外せません。** 常に選択状態となります。
 - ・ 「集計期間」は(前回登録終了日の翌日または 2021 年 4 月 1 日開始のうち短い方の期間から)当月登録月の前月末日までを指定します。
 - ・ 加算は「科学的介護推進加算」を選択します。複数の加算も選択可能ですが、加算により集計期間や頻度が異なる場合がありますので、ご注意ください。

- ・ 「栄養アセスメント加算」と「栄養摂食嚥下」にチェックを入れます。
- ④ 「情報収集」ボタンをクリックし、選択した条件でケアマザーから収集します。
 - ⑤ 「収集結果」ボタンをクリックし、CSV ファイルを作成する画面へ遷移します。

● 収集結果の表示

前の画面で「収集結果」ボタンをクリックすると、以下の画面となります。通常は、この画面でそのまま「CSV ファイル作成」ボタンをクリックするだけで LIFE に取り込む CSV ファイル作成が完了します。

The screenshot shows the 'LIFE 収集結果' (LIFE Collection Results) window. It features three main data tables and a bottom control bar.

全利用者分		
項目名	選/全	出力
利用者情報	6/6	<input checked="" type="checkbox"/>
基本項目	0/0	<input type="checkbox"/>
基本項目(既往歴)	0/0	<input type="checkbox"/>
基本項目(服薬)	0/0	<input type="checkbox"/>
栄養摂食嚥下	0/0	<input type="checkbox"/>
口腔機能アセス	0/0	<input type="checkbox"/>
興味関心チェック	0/0	<input type="checkbox"/>
生活機能チェック	0/0	<input type="checkbox"/>
個別機能訓練計画	0/0	<input type="checkbox"/>

利用者一覧	
利用者名	出力
浅● 義●	<input checked="" type="checkbox"/>
池● 和●	<input checked="" type="checkbox"/>
井● 純●	<input checked="" type="checkbox"/>
上● 平●	<input checked="" type="checkbox"/>
河● 幸●	<input checked="" type="checkbox"/>
佐● 木●	<input checked="" type="checkbox"/>

選択中利用者分				
項目名	日付	出力	明細番号	出力
利用者情報		<input checked="" type="checkbox"/>		
基本項目		<input type="checkbox"/>		
栄養摂食嚥下		<input type="checkbox"/>		
口腔機能アセス		<input type="checkbox"/>		
興味関心チェック		<input type="checkbox"/>		
生活機能チェック		<input type="checkbox"/>		
個別機能訓練計画		<input type="checkbox"/>		

At the bottom, there is a control bar with buttons: '前回との差分を選択' (Select difference from previous), '全選択' (Select all), '全解除' (Deselect all), '詳細' (Details), and '解除' (Cancel). Below this is a section for 'CSV ファイル作成' (CSV File Creation) with a text field for '出力先パス' (Output path) set to 'C:\CareMother\LIFE', a 'CSV ファイル作成' button, and a '科学的介護推進評価 印刷' (Print scientific nursing promotion evaluation) button.

- ① 全利用者分の収集件数と出力選択されている件数を表します。この画面を開いた時は、前回出力との差分が選択されています。初めて CSV ファイル作成を行う場合は全ての情報が選択されています。
- ② 情報収集された利用者一覧が表示されます。前の画面で収集対象とした利用者と同じです。
- ③ 利用者一覧で現在選択されている(黒い太枠で表示されている)利用者個人の収集結果を表しています。
- ④ 出力先パスを設定し、「CSV ファイル作成」ボタンをクリックすると、CSV ファイルが作成されます。
- ⑤ 「科学的介護推進評価 印刷」をクリックすると、今回登録した項目が「科学的介護推進に関する評価」帳票を出力する(Excel で表示する)ことが可能です。

9. LIFE で CSV ファイル取込をする

CSV ファイル名は「作成日時_事業者番号_サービス種類_項目別ファイル名.CSV」となっています。それぞれの項目のファイル名を以下に示します。

LIFE 項目名	項目別ファイル名
利用者情報(新規・変更の場合)	SERVICE_USER_INFO
栄養・摂食嚥下情報	FORM_0100_2021

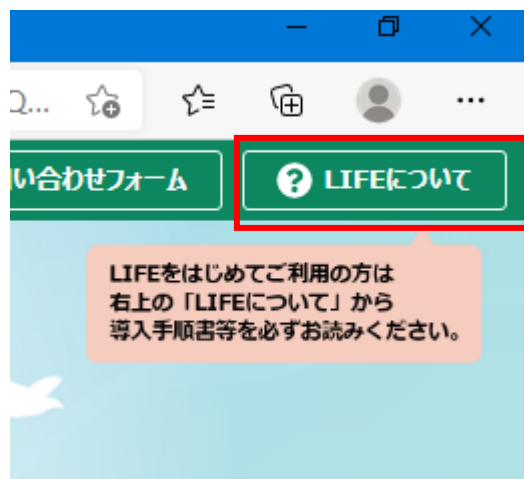
例)2021 年 5 月 6 日に、事業所番号:6100000006、サービス種類:15 で FORM_0000:基本項目の CSV ファイル作成した場合のファイル名は「20200506_6100000006_15_FORM_0100_2021.FORM_Z.CSV」です。

※注意

データを取り込む為に、LIFE の管理者ユーザーID(利用者情報の取り込みに必要)、操作職員 ID(様式情報の取り込みに必要)が必要です。

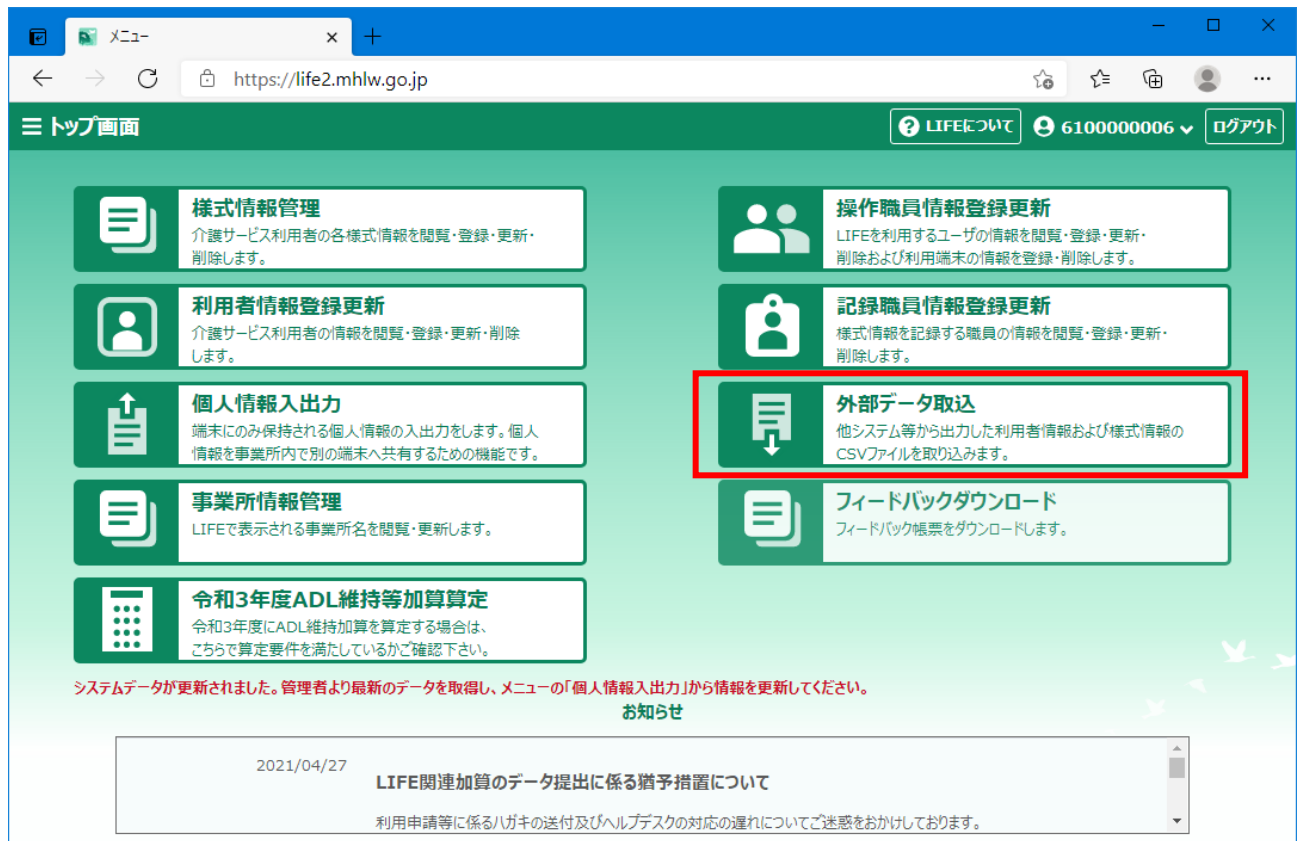
必ず、①利用者登録(既に前回登録されており、変更がない場合は不要)→②様式登録の順番で登録するようにします。

ID の設定はケアマザーでは出来ません。LIFE の操作手順書をご確認の上、詳細につきましてはLIFE へお問い合わせください。操作手順書、お問い合わせ先については、LIFE トップページの『LIFE について』をご確認ください。

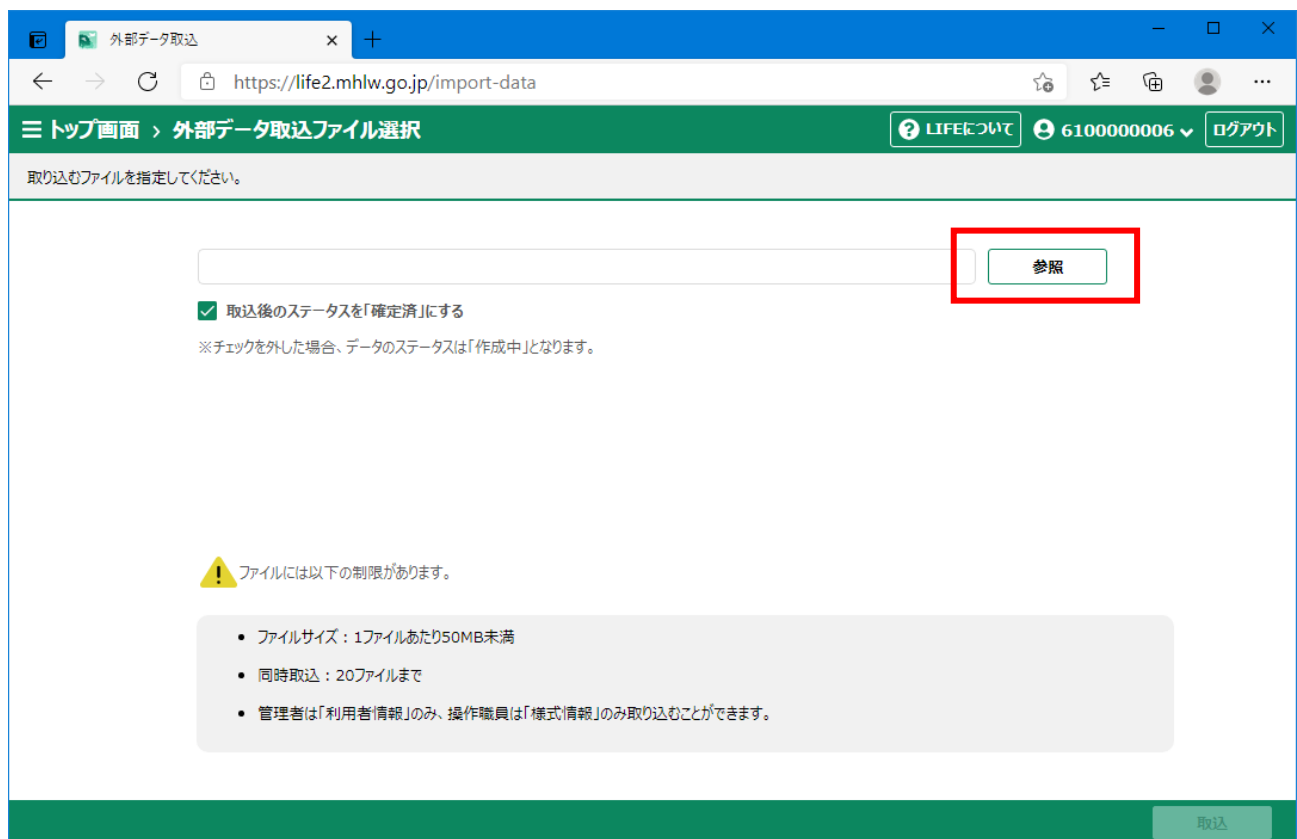


● 利用者情報の取込(過去に LIFE に登録し介護度等の変更がない場合は作業不要です)

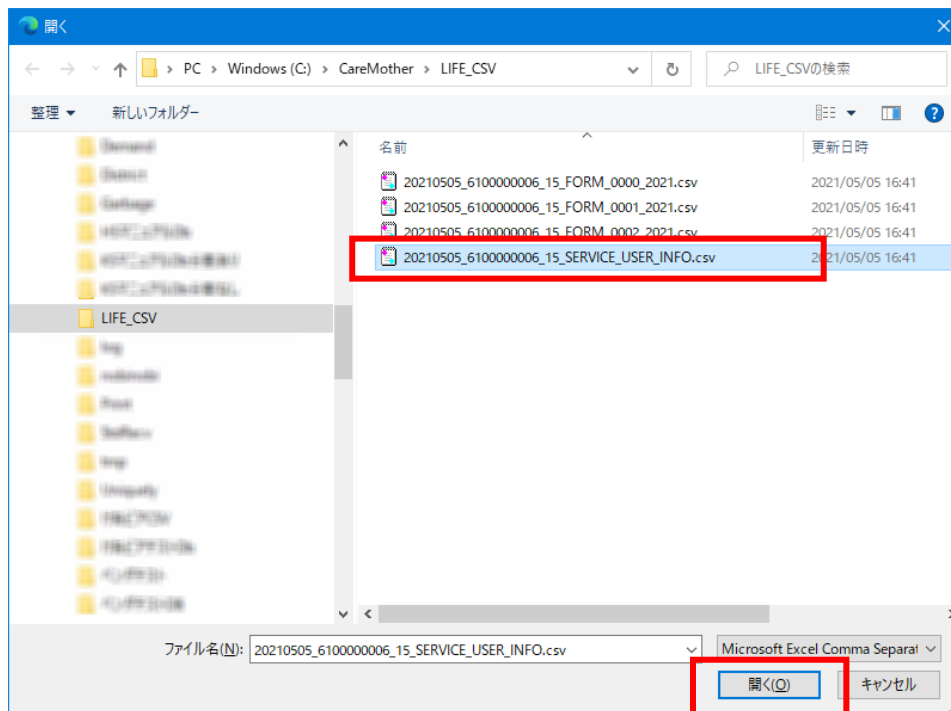
最初に、利用者情報を取り込む必要があります。利用者情報の取込を行う場合は、LIFE に **管理者権限のユーザーでログイン**します。トップ画面から「外部データ取込」をクリックします。



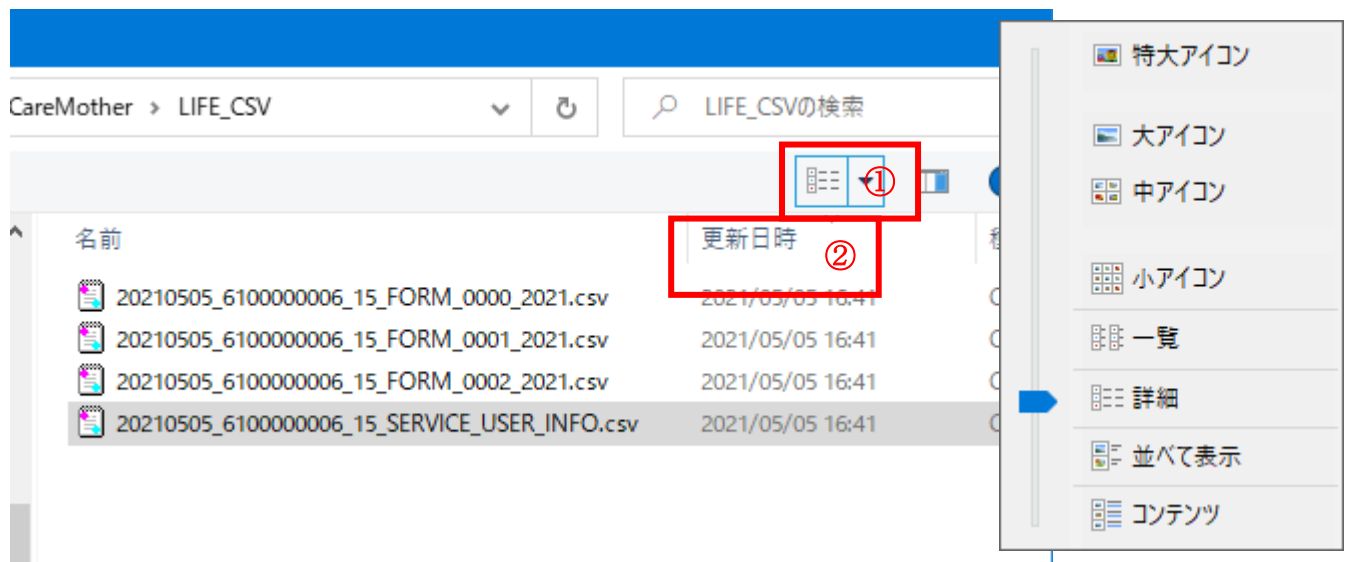
「参照」ボタンをクリックします。



CSV ファイル作成時に設定したフォルダを選択し、ファイル名に SERVICE_USER_INFO となっている名称のファイルを選択し、開くボタンをクリックします。



※以下の手順で、ファイルを開くダイアログのファイルを更新日時降順に表示すると作成したファイルが先頭に表示されるようになります。



- ① ファイルの表示形式で詳細を選択します。
- ② 更新日時の文字をクリックし、下向きのVを表示させます。

取込ボタンをクリックします。

外部データ取込

×

+

← → ↺ <https://life2.mhlw.go.jp/import-data> ☆ ☆ 田 人 ...

三 トップ画面 > 外部データ取込ファイル選択

LIFEについて 6100000006 ログアウト

取り込むファイルを指定してください。

"20210505_6100000006_15_SERVICE_USER_INFO.csv"

参照

☒ 取込後のステータスを「確定済」にする
※チェックを外した場合、データのステータスは「作成中」となります。

!

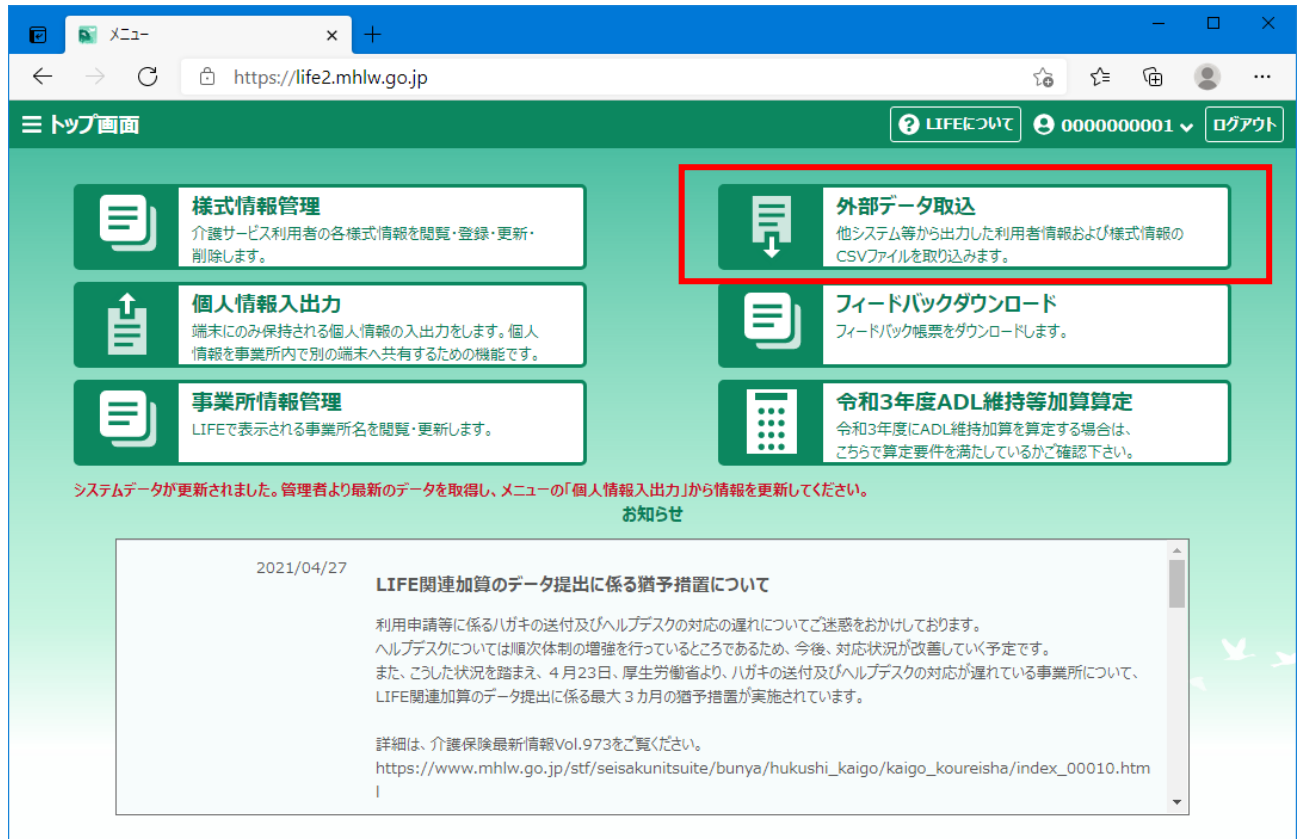
ファイルには以下の制限があります。

- ファイルサイズ：1ファイルあたり50MB未満
- 同時取込：20ファイルまで
- 管理者は「利用者情報」のみ、操作職員は「様式情報」のみ取り込むことができます。

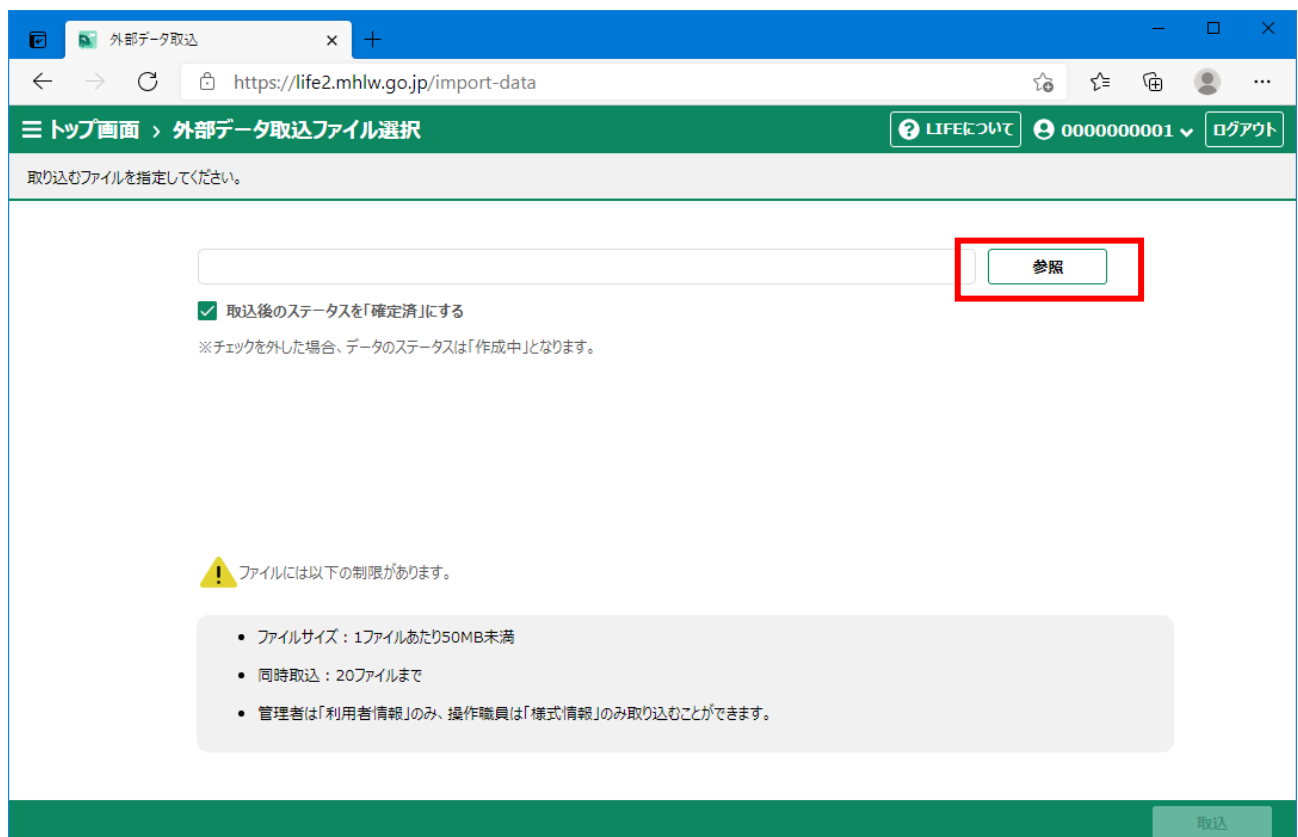
取込

● 栄養アセスメント様式情報の取込

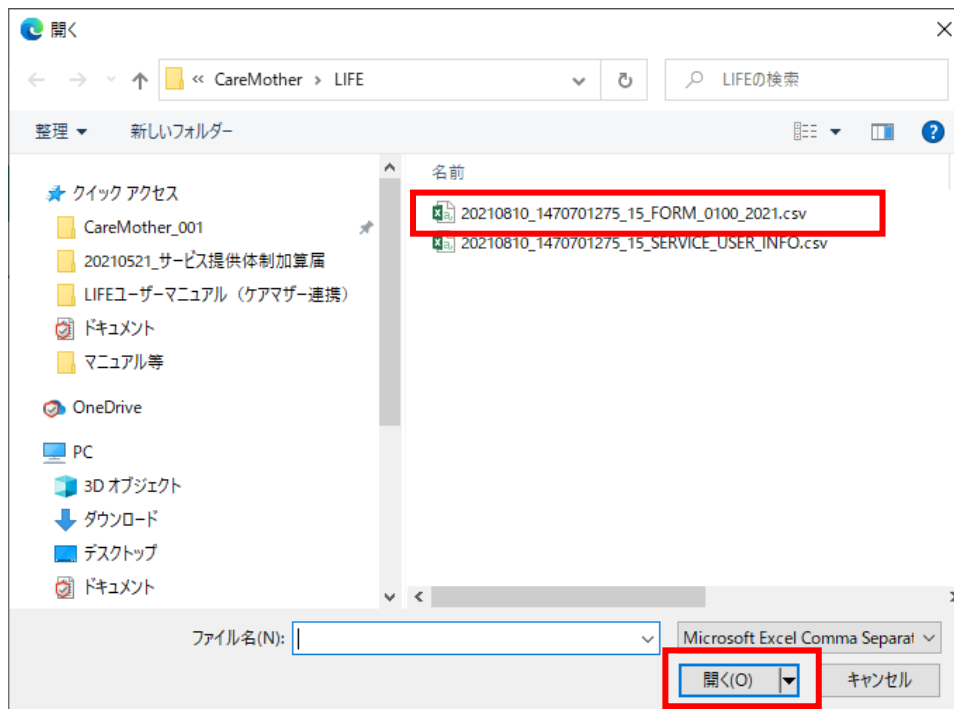
栄養アセスメント様式の情報を取り込む場合は、LIFEに**操作職員のユーザー**でログインします。トップ画面から「外部データ取込」をクリックします。



「参照」ボタンをクリックします。



CSV ファイル作成時に設定したフォルダを選択し、ファイル名に FORM_0100 についているファイルを選択し、開くボタンをクリックします。



取込ボタンをクリックします。



※注意

CSV ファイルのデータに誤りがあった場合、情報は登録されません。データ修正後 CSV を再作成し、登録してください。

エラーの確認方法については、LIFE 発行の操作説明書をご確認ください。

10. 収集結果の確認をする

収集結果の確認を行う場合は、画面の利用者一覧の下にある「詳細」ボタンをクリックします。以下の画面が表示され利用者毎の収集結果を画面上で見ることが出来ます。

LIFE詳細画面 [バージョン 21.05.01]

利用者名: 羽△ ■作

利用者情報

	項目	必須	内容
1	事業所番号	◎	1400000000
2	サービス種類コード	◎	15
3	外部システム管理番号	◎	1400000000150000000001
4	保険者番号	◎	141069
5	被保険者番号	◎	1400010000
6	利用者姓	◎	羽△
7	利用者名	◎	■作
8	利用者姓半角カナ		ア
9	利用者名半角カナ		
10	利用者性別(1:男性、2:女性)	◎	1
11	利用者生年月日	◎	19401010
12	認定日		
13	利用者介護認定年月日(開始)		20210101
14	利用者介護認定年月日(終了)		20231231
15	要介護度(01:非該当、06:事業対象者、11:要支援(経過的要介護)、12:要支援1、13:要支援2、21:要介護1、22:要介護2、23:要介護3、24:要介護4、25:要介護5)	◎	21
16	障害高齢者の日常生活自立度(1:自立、2:Ⅰ、3:Ⅱ、4:Ⅲa、5:Ⅲb、6:Ⅲc、7:Ⅳ、8:Ⅴ)		7
17	認知症高齢者の日常生活自立度(1:自立、2:Ⅰ、3:Ⅱa、4:Ⅱb、5:Ⅲa、6:Ⅲb、7:Ⅳ、8:Ⅴ)		2
18	利用開始日(YYYYMMDD)		20200401

利用者

基本項目

前の利用者へ

次の利用者へ

現バージョンでケアマザーから収集される項目です。

戻る